

元培科技大學餐飲管理系課程大綱

科目名稱：生涯規劃	課程類別：餐飲管理	學分/時數：2/2
一、教學目標：藉由本課程的互動式學習與業界教師之協同教學，幫助同學能提升畢業就業力與競爭力，並為自己立定明確的規劃進度與努力方向。繼而善用自己的優勢，改善自己的缺點，學會對自己的人生負責，最後亦能在最後一學期為畢業後的新生活做好萬全之準備與調適。		
二、課程綱要： 1.生涯規劃導論； 2.生涯策略規劃； 3.你的生涯興趣量表； 4.問題背後的問題； 5.能力vs.態度； 6.時間管理； 7.提升EQ管理； 8.人際關係管理； 9.溝通能力訓練； 10.正向思考的力量。		